

Hírlevél

Elemzés és legjobb gyakorlatok

A célunk az elemzések során az volt, hogy átfogóbban megértsük az idősebb felnőttek hiányosságait és tanulási igényeit az egészségügyi információkhoz és szolgáltatásokhoz való hozzáférés terén. Az elemzések segítségével sikerült naprakész információkat gyűjtenünk a V4-országokban tapasztalható egészségértés (health literacy) helyzetéről. Kutatásunk fókuszában a digitális egészségügy és az új eszközök is álltak.

Az elemzések befejeztével a partnerek összehasonlító táblázatot állítottak össze, melyben összefoglalták a főbb megállapításokat, az országaikban végrehajtott ígéretes intézkedéseket, valamint a kitűzött célokat. Az eredményekről szóló megbeszélések lehetővé tették a partnerek számára, hogy közös, innovatív módszertant dolgozzanak ki az egészségügyi műveltség javítása érdekében.

A partnerek második találkozója

2022. május 9-én került sor az INHEAL projekt összes partnerének második online találkozására. A megbeszélések a nemzeti elemzések előrehaladásáról, a közös módszertan és a képzési program kidolgozásáról szóltak. A legfontosabb témák közé tartozott az egészségértéssel kapcsolatos közös eredmények elemzése, annak eldöntése, hogy milyen információkat foglaljanak bele a módszertanba, valamint a képzésben részt vevő szervezetek és munkatársak kiválasztása.

Közös módszertan

2023 februárjától az INHEAL-projekt által készített módszertan online elérhető több nyelven. Szabadon és általánosan hozzáférhető bárki számára, aki javítani szeretné az egészségértését. A módszertan a V4 országok széles körű kutatásán és nemzeti elemzésén alapul. Célja, hogy áthidalja a hiányosságokat és kezelje a feltárt problémákat egy olyan útmutatóval, amely elmagyarázza az egészségértést és a digitális egészségértést, valamint kiválasztott hatékony gyakorlatokat és eszközöket tartalmaz. Az útmutató tudásbázisként szolgál, kiemelve a hasonlóságokat, a különbségeket és az egyes országok sajátos igényeit.

Hírlevél

Célja, hogy az idősokkal foglalkozó szervezetek számára lehetővé tegye a projekt által létrehozott ismeretek és anyagok felhasználását, ezáltal elősegítve az idősök körében az egészségértés javulását.

Idősokkal foglalkozó szervezetek képzése

2022 novembere és decembere között Prágában, Varsóban, Budapesten és Kassán különböző, idősöket összegyűjtő szervezeteket, például idősothonokat és a harmadik kor egyetemeit hívtuk meg, hogy vegyenek részt a projektben, és kapjanak képzést arról, hogyan oszthatják meg a közös módszertanban összegyűjtött információkat, ismereteket és megoldásokat szervezeti tagjaik között.

November 16-án a prágai szociális szolgáltatók és egyéb szervezetek meghívást kaptak, hogy részt vegyenek az Inheal projekt által szervezett képzésen. A cél az volt, hogy az idősök egészségértésének javítása érdekében a módszertanban szereplő ajánlások és tevékenységek megvalósításának lehetőségeivel ismertessék meg a szervezeteket.

A december 1-jén tartott képzésen a Kosicei Régió Aktív Idősödés Központja és más szervezetek is részt vettek. Megtanulták, hogyan szervezzenek és koordináljanak szemináriumokat és workshopokat, hogy segítsenek az idős felnőtteknek egészségesnek és tájékozottnak maradni.

December 5-én képzést tartottunk a Magyar Nyugdíjasok Egyesületének Országos Szövetsége számára Budapesten. A résztvevők a közös módszertan alapján összegyűjtött információk, ismeretek és megoldások megosztásáról kaptak képzést, hogy javítsák az idősök egészségértését a V4 régióban.

A lengyelországi Drobinban december 6-án tartott képzésen a csoportban idősügyi tanácsok, szociális gondozási központok és a Lengyel Idősök, Nyugdíjasok és Fogyatékkal Élők Szövetségének képviselői vettek részt. Fejlesztették készségeiket a közösségükben élő idősök egészségnevelésével kapcsolatban.

Online platform

A jelenleg fejlesztés alatt álló platform célja az egészségértés növelése, valamint az egészséggel és a digitális megoldásokkal kapcsolatos tudatosság előmozdítása a célcsoportok, köztük a köztisztviselők, az idősügyi szervezetek képviselői és maguk az idősek körében.

Három fő pillért foglal magában:

- Az INHEAL-ről: Ez a szakasz bemutatja a projektet, partnereit és a kapcsolódó eredményeket.
- Egészségértés: A platform rendszeresen frissíti és adaptálja a nemzeti elemzésekből és a közös módszertanból származó konkrét tartalmakat. Az megközelítés felhasználóbarát, az idősek számára könnyen befogadható tartalmakat és vizuális eszközöket alkalmaz a jobb megértés érdekében.
- Nemzeti referenciák: A platform linkeket biztosít a releváns és megbízható nemzeti forrásokhoz és weboldalakhoz, például intézményekhez és tudományos tanulmányokhoz.

Összefoglalva, a platform elsődleges célja, hogy széles közönséget érjen el és javítsa az idősek egészségértését, hozzáférhető és értékes információkat kínálva az egészséggel és a digitális megoldásokkal kapcsolatban.

Tudjon meg többet

A projekt által létrehozott eredményekhez a projekt weboldalán (<https://www.inhealvisegrad.eu/>)

vagy a Facebook-oldalon (<https://www.facebook.com/InhealProject>) férhet hozzá.

Ezek a platformok kényelmes és felhasználóbarát hozzáférést biztosítanak a projekt által létrehozott értékes forrásokhoz.